Huile essentielle de Niaouli



Nom botanique : Melaleuca viridiflora
Nom INCI : Melaleuca viridiflora oil
Qualité : 100% pure et naturelle.

Culture : Culture biologique certifiée par Ecocert

Mode d'extraction : Distillation par entraînement à la vapeur d'eau des feuilles

Propriétés organoleptiques :

- Aspect : liquide
- Couleur : jaune-vert pâle
- Odeur : aromatique, fraîche

En savoir plus...

L'huile essentielle de Niaouli est extraite des feuilles d'un arbre originaire de Nouvelle Calédonie appelé « l'arbre à peau » en raison des couches successives d'écorces de son bois. Connue depuis des siècles pour ses vertus curatives, les Aborigènes d'Australie l'utilisaient déjà dans leur médecine traditionnelle pour soigner les bronches et pour activer la cicatrisation de la peau.

Modes d'utilisation :

Application cutanée (AC)
Diffusion (D)
Massage (M)

Important

Dosage huiles essentielles : 30 = 1ml

Principales propriétés :

- Décongestionnante veineuse
- Antibactérienne, antivirale

Indications :

- Varices, jambes lourdes...
- Bronchites, grippes, rhinite, angine...

Recettes Express :

- **Remède contre les jambes lourdes**
15 gouttes d'HE de niaouli + 15 gouttes ml d'HE de lentisque pistachier + 99ml d'HV de calophylle inophyle.
- **Remède contre la bronchite**
(application sur le thorax)
15 gouttes d'HE de niaouli + 15 gouttes d'HE d'eucalyptus globulus + 99 ml d'HV de noisette.

Le niaouli côté petits maux...

- Traitement des plaies, psoriasis, mycoses, eczéma et herpès.
- Traitement des brûlures et piqûres d'insectes.

Le saviez-vous ?

- Selon plusieurs études, il a été constaté qu'une récolte mécanisée blesse les feuilles, provoquant une "hémorragie" dans la concentration des principes actifs, donnant une essence de moindre qualité.

Conservation :

Au sec, à l'abri de la chaleur et de la lumière.

Précautions d'emploi :

Ne pas utiliser pure. Eviter le contact avec les yeux..

Contre-indications :

Déconseillée dans les trois premiers mois de la grossesse et chez les enfants de moins de 6 ans.



Type de recette : soin corps

Préparation | Coût | Difficulté

Baume «jolies gambettes» au niaouli

Ingrédients :

- 80ml de macérât de vigne rouge bio
- 10g de cire de carnauba
- 10g de beurre de karité bio
- 15 gouttes d'huile essentielle de niaouli bio
- 15 gouttes d'huile essentielle de patchouli bio
- 7 gouttes de vitamine E naturelle

Matériel nécessaire :

- Un bol
- Un mini fouet ou une petite cuillère
- Balance de cuisine
- Une éprouvette graduée ou un bol doseur

Flaconnage recommandé :

- Un pot de 100ml

Mode opératoire :

1- Dans votre bol mettre l'huile le macérât, le karité et la cire de carnauba.
2- Mettre au bain-marie et remuer de temps en temps à l'aide du mini fouet (la cire de carnauba est un peu longue à fondre).
3- Une fois tous les ingrédients fondus, retirer du feu et réserver 5 minutes.
4- Ajouter les gouttes d'huiles essentielles et la vitamine E, puis remuer une dernière fois.
5- Transvaser dans votre pot, tant que la préparation est liquide.

Conseil d'utilisation :

Appliquer le matin après la douche sur les jambes, dans le sens du retour veineux.

Conservation :

4 mois maximum dans des conditions optimales de conservation (à l'abri de la chaleur et de l'humidité).

PETITS MAUX

POUR LUTTER CONTRE LES ALLERGIES RESPIRATOIRES :

- Verser dans un diffuseur d'huiles essentielles le mélange suivant : 10 gouttes de niaouli + 10 gouttes d'eucalyptus radiata + 10 gouttes de citron.
- Diffuser régulièrement ce mélange dans les pièces à vivre et dans la chambre.

Les informations mentionnées sur ce document ne se substituent pas à un avis médical auprès des professionnels compétents de la santé. Demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien.