

# KUDZU

*La plante anti-alcool, anti-tabac, anti-drogues*

Cette plante originale (**PUERARIA LOBATA**, famille de légumineuses) est connue sous le nom de **KUDZU** ou "**Vigne KUDZU**". Elle est originaire de Chine et du Japon, et a été introduite au siècle dernier au USA. Cette plante présente de nombreuses particularités : elle est munie de tiges volubiles comme des sarments de vigne qui s'accrochent partout (grillage, arbres,...) et dont la croissance se fait à une vitesse ahurissante puisqu'un pied de KUDZU peut croître de plus de 300 mètres par an, grimper et recouvrir tout ce qui se présente, y compris votre maison. Et sur toute la surface qu'elle recouvre, elle provoque la mort des végétaux qui lui ont servi de support. Aux USA, on l'a surnommée le "**Cancer Végétal**". Pourtant les USA avaient introduit cette plante chez eux pour ses magnifiques fleurs. Par la suite elle fut utilisée comme plante fourragère puis comme engrais vert. Aujourd'hui, on cherche à l'éradiquer car sa croissance est telle qu'elle menace 800.000 hectares de forêt au sud des USA.

En fait de fleurs, une autre bizarrerie : sur ses tiges, on trouve des espèces de glandes qui produisent un nectar différent de celui des fleurs. Pourtant, cette plante bizarre intéresse beaucoup de chercheurs. En Chine et au Japon on utilise sa racine en cuisine, comme féculé, car elle possède un pouvoir épaississant extraordinaire. En Chine, elle est utilisée depuis le 6<sup>e</sup> siècle av J.C. pour diverses propriétés thérapeutiques qui intéressent au plus haut point nos chercheurs.

Certaines études encours laissent penser que cette plante aurait une action sur le système nerveux central, surtout la glande Pinéale, ce qui expliquerait son action anti-stress. Elle pourrait avoir une action bénéfique sur le système immunitaire et favoriser les équilibres hormonaux.

D'autres études faites par les labos américains se sont orientées vers la désaccoutumance aux drogues que cette plante favorise. En effet, la racine de KUDZU qui contient 3 flavonoïdes : **diadzine, diadzeine, et puerarine**, entraîne (si elle est consommée en cure) une diminution de la consommation d'alcool, réduit la dépendance au tabac. On la conseille également dans la désintoxication aux drogues (1 à 2gr/jour) de poudre de racines sous forme de gélules. Concernant son usage, on a constaté que le kudzu permettait d'arrêter le tabac, l'alcool, et d'autres drogues. Les dépendances diminuent et l'utilisateur se voit réduire sa consommation. Il agirait aussi sur le système nerveux central, notamment la glande pinéale, ce qui expliquerait son action calmante, anti-stress, voire anti-dépressive. Enfin, on a également constaté une action favorable sur le foie, en tant qu'hépatoprotecteur.



Occupez-vous de  
**vos**re bien-être...



...tout en nature.

**KUDZU, VALERIANE ou JUS DE NONI...**

Avec ces produits pour le sevrage du tabac, Natural Phyto devient votre allié pour arrêter de fumer.

Le KUDZU permet d'arrêter le tabac, l'alcool et autres drogues. Les dépendances diminuent et l'utilisateur voit sa consommation réduire. Il agirait aussi sur le système nerveux central, notamment la glande pinéale, ce qui provoque son action calmante, anti-stress et anti-dépressive.

→ **NATURAL Phyto**  
Le Trégaret - 35550 Sixt sur Aff  
Tél. 02 99 08 93 55  
Email : [natural.phyto@wanadoo.fr](mailto:natural.phyto@wanadoo.fr)



Photo: M.C. - Tél. 01 48 52 35 55

[www.ombellenature.com](http://www.ombellenature.com)

## **METHODE :**

**Avant toute chose, il faut bien prendre conscience que le kudzu est votre allié pour vous aider à vous sevrer. Vous êtes le ou la seule à prendre la décision d'arrêter de fumer et donc d'arrêter la cigarette.**

Elle se décompose en 3 phases :

- Le Pré-Sevrage durant le premier mois
- Le Sevrage durant le deuxième mois
- Le Post-Sevrage durant le troisième et quatrième mois

### - 1<sup>er</sup> mois : **LE PRE-SEVRAGE**

**Prendre 1 à 2 gélules de kudzu avant chaque repas. (suivant dépendance)**

Durant cette période vous allez réduire votre consommation de cigarette sans l'arrêter brutalement pour arriver à une consommation zéro à la fin du premier mois.

Vous allez également retrouver une alimentation équilibrée en privilégiant fruits, légumes, poissons, et en évitant sucres et graisses.

Nous vous conseillons également de boire un litre de boisson dépurative comme l'orthosiphon par exemple (réf : 101).

### - 2<sup>ème</sup> mois : **LE SEVRAGE**

**Prendre 3 gélules de kudzu avant chaque repas.**

Durant cette période vous allez garder une alimentation équilibrée accompagnée pourquoi pas d'une activité physique régulière et augmenter la consommation du kudzu.

### - 3<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> mois : **LE POST SEVRAGE**

**Réduire la prise du kudzu.**

Gardez l'habitude d'une alimentation équilibrée et réduisez progressivement durant cette période la consommation du kudzu.